

ECO- CONDUITE / TRANSITION ECOLOGIQUE



Formation animée par un expert de l'éco-conduite, habilité pour dispenser des formations pour adultes .



07h, soit 1 jour

PRÉREQUIS

- Être titulaire du permis C et/ou CE et/ou Permis D
- CQC en cours de validité

OBJECTIFS

Adopter une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurités et sur la réduction de l'incidence de sa conduite sur l'environnement & amener le conducteur à adopter un comportement éco-citoyen et écoresponsable lui permettant ainsi de :

- ✓ Réduire sa consommation de carburant
- ✓ Respecter la sécurité routière
- ✓ Contribuer au respect de l'environnement
- ✓ Améliorer son confort d'activité

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Chauffeurs Poids lourds – Super poids lourds – bus et autocar

MÉTHODES MOBILISÉES

Formation alternant apports théoriques, exercices pratiques et mises en situations professionnelles

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis au travers de mises en situations pratiques
- Évaluation des acquis au travers d'un QCM

MODALITÉS

- Formation réalisée en entreprise
- Formation présentielle avec alternance de séances de face à face et de conduite individualisée
- La synthèse des 2 sessions de conduite permettra de mesurer la progression et de valider les acquis en fin de formation.
- Un rapport comparatif des deux conduites sera réalisé par le formateur en fin de formation.
- Votre convocation comportera un plan d'accès

ACCESSIBILITÉ

Nos lieux de formation sont des établissements permettant l'accès des personnes en situation de handicap (PMR)

Nous consulter pour toutes questions relatives à l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap

DÉLAIS D'ACCÈS

30 jours maximum (hors juillet, août et décembre)

TARIFS

Nous consulter

PROGRAMME

Séquence 1 : Identifier les objectifs et étapes de la formation (30min)

- Vérification du respect des prérequis
- Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels
- Présentation de la formation - Modalités pratiques
- Tour de table
- Test de positionnement

Moyens pédagogiques : Salle équipée d'un ensemble multimédia

Séquence 2 : Déterminer les points forts et les axes d'améliorations concernant les techniques de conduite des apprenants (2H30)

- Evaluation via la tablette ECOMAX de la conduite de chaque participant sur un circuit défini préalablement (conduite individuelle 0h35)

Moyens pédagogiques : Véhicule équipé ECOMAX

Séquence 3 : Analyser les points forts et les axes d'améliorations concernant la conduite éco-citoyenne de chaque apprenants (1H00)

- Etude du bilan ECOMAX de chaque participant.
- Rappel concernant les fondamentaux de l'ECO CONDUITE :
 - Conduite écocitoyenne
 - Intégration des facteurs influents sur l'écoconduite
 - Optimisation de l'utilisation de la chaîne cinématique
- Travaille en atelier sur simulateur de conduite et Ease Learning (plateforme de contenus interactifs et ludiques en transport & logistique tout en mesurant sa progression et l'acquisition des compétences visées).

Moyens pédagogiques : Impression du bilan individuel, ECOMAX, Salle équipée multimédia, Simulateur de conduite

Séquence 4 : Mettre en application les principes de la conduite rationnelle axée sur la réduction de l'incidence de sa conduite sur l'environnement (2H30)

- Evaluation via la tablette ECOMAX de la conduite de chaque participant sur un circuit identique à la séquence n°2 (conduite individuelle 0h35).

Techniques de conduite rationnelle.

Utilisation du moteur (respect des régimes).
Utilisation de la boîte de vitesses manuelle ou robotisée.
Utilisation des freins.
Utilisation du ralentisseur.
Placement du véhicule.

Comportement routier du conducteur

Anticipation.
Prises d'informations.
Adaptation de la vitesse.
Prise en compte du relief géographique.
Respect des règles de circulation.
Respect des distances de sécurité.
Respect des autres – Courtoisie.

Moyens pédagogiques : Véhicule équipé ECOMAX

Séquence 5 : Evaluer les acquis de la formation (30min)

- Analyse de la conduite de chaque participant en comparant les relevés ECOMAX des deux conduites.
- Evaluation de satisfaction
- Remise d'une attestation de formation + Badge numérique + permis éco-conduite

Moyens pédagogiques : Salle équipée d'un ensemble multimédia Bilan ECOMAX