

ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC ARC EN CIEL - DISC



Formation animée par un intervenant spécialisé en management et communication



- Présentiel : 2 jours consécutifs
- Distanciel : 4 X 3h30

PRÉREQUIS

- Pas de prérequis

OBJECTIFS

- Mieux se connaître et mieux comprendre les autres pour développer une approche bienveillante vis-à-vis de soi et de ses interlocuteurs
- Reconnaître rapidement chez l'autre ses principales caractéristiques
- Maîtriser sa communication en adaptant son approche en fonction de l'autre et de la situation pour gagner en efficacité relationnelle et opérationnelle

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Toute personne souhaitant améliorer sa communication

MÉTHODES MOBILISÉES

- Des séquences variées et rythmées. Alternance d'apports sur les concepts clés, d'échanges de pratiques et d'études de cas
- 1 intersession pour consolider les acquis des classes virtuelles et ancrer durablement les bons réflexes : exercice
- Animation vidéo projetée

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative en fin de session via l'outil Klaxoon

MODALITÉS

Présentiel ou distanciel (Prérequis : Disposer d'une connexion Internet, d'un ordinateur et idéalement d'un casque. Une assistance technique et pédagogique est assurée par Partenaire formation auprès du participant).

ACCESSIBILITÉ

Nos lieux de formation sont des établissements permettant l'accès des personnes en situation de handicap (PMR)

Nous consulter pour toutes questions relatives à l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap

DÉLAIS D'ACCÈS

30 jours maximum (hors juillet, août et décembre)

TARIFS

- Nous consulter pour une session en INTRA

PROGRAMME

DÉCOUVRIR LE LANGAGE DES 4 COULEURS DE BASE DE FAÇON LUDIQUE ET INTERACTIVE

- Expérimenter la dimension individuelle de la « perception » et s'ouvrir aux différences de perception
- L'importance de considérer avec bienveillance les différences dans nos relations avec les autres
- Découvrir les caractéristiques et comportements associés aux couleurs : bleu, vert, jaune et rouge
- L'expression des émotions selon les profils
- Reconnaître les couleurs de ses interlocuteurs

DISTINGUER LE STYLE NATUREL (ZONE DE CONFORT) DU STYLE ADAPTÉ (ADAPTATION SU ENVIRONNEMENT)

- La dynamique entre les deux styles et les impacts sur l'individu
Découvrir son profil et celui des autres : Remise des profils DISC

LA MÉTHODE DISC ET LES 4 TRAITS DE MARSTON

- DISC : Dominance, Influence, Stabilité, Conformité

8 TYPES DE PERSONNALITÉS DE YUNG

- Les préférences, les 2 attitudes (Extraversion / introversion)
- Les 4 fonctions, (Pensée / sentiment et Sensation / Intuition)

LA ROUE ARC EN CIEL

- L'invention de la roue
- Les 8 types de personnalité Arc en Ciel DISC
- Décoder les profils Arc en Ciel et ses composantes pour mettre en place des stratégies de réussite personnelle
- Interagir efficacement avec des profils « opposés »

Remise des profils complets

LES CLÉS DE LA MOTIVATION

- Les 6 motivations de Spranger
- Utiliser son Profil Arc-en-Ciel pour découvrir et utiliser ses motivations profondes
- Reconnaître les motivations chez les autres et activer les bons leviers pour faciliter la coopération

DÉVELOPPER SA SOUPLESSE ET SON AGILITÉ RELATIONNELLE

- Tenir compte des trois dimensions : soi-même, autrui et la situation

 Boostez l'impact de votre formation ! Personnalisez votre formation avec un module complémentaire. Nous consulter.